

Gesundheitsförderungsbeiträge 2023 der Krankenversicherer

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

Für die nachfolgend aufgeführten Gesundheitsförderungsbeiträge sind bei den meisten Krankenversicherern eine Abonnementsbestätigung und / oder eine Vertragskopie und / oder eine Quittung und / oder eine Rechnung sowie gegebenenfalls ein Nachweis einer Mindestanzahl von besuchten Trainings zu belegen.

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abo-Varianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
ATUPRI	Diversa Mivita	<ul style="list-style-type: none"> Diversa: Alle Abos Mivita: Saison-Halb-jahres- und Jahres-abos 	Diversa: 50%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr Mivita (Stufe Reala): 50%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr Mivita (Stufe Extensa): 50%, max. CHF 300.- pro Kalenderjahr
AXA	ACTIF COMPLET	<ul style="list-style-type: none"> Fitness-Abos (ab 1/2-Jahresabo) 	ACTIF: 75% bis CHF 200.- pro Kalenderjahr COMPLET: 75% bis CHF 300.- pro Kalenderjahr
CONCORDIA	NATURA NATURA PLUS	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	NATURA/NATURA PLUS: 50% bis max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.- pro Kalenderjahr
CSS	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	<ul style="list-style-type: none"> Monatsabo ½ Jahresabo Jahresabo 	Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.- pro Kalenderjahr je nach Zusatzversicherung: Gesundheitskonto bis zu CHF 700.- pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.-). Gesundheitskonto-Bonus 50%, max. CHF 100.-
EGK	EGK-SUN	Alle Abo-Arten	Maximal CHF 360.- pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
Glarner Krankenversicherung	Zusatz ALLGEMEIN FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	ALLGEMEIN: 50%, max. CHF 150.- pro Kalenderjahr FAMILY/ FAMILY FLEX: 50%, bis max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.- pro Kalenderjahr PREMIUM: 50%, bis max. CHF 300.- pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.- pro Kalenderjahr
Groupe Mutuel	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus EG / Global School	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	GO / Global Solution: 50% max. CHF 200.- / Jahr GX / Global Flex «Option Careflex»: 50% max. CHF 200.- / Jahr GI / Global Classic «Option Plus»: 50% max. CHF 200.- / Jahr SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus: 50% max. CHF 200.- / Jahr EG / Global School: 50% max. CHF 200.- / Jahr
HELSANA	SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo Monatsabo 10er Abo 	SANA oder COMPLETA oder COMPLETA EXTRA: 75% bis max. CHF 200.- pro Bereich* und Kalenderjahr** *Mutterschaft: 75% bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr **COMPLETA EXTRA: ergänzend zu COMPLETA, den vollen Rechnungsbetrag max. CHF 800.- pro Kalenderjahr für alle Bereiche.
ÖKK	FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PRÄVENTION	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	FAMILY / FAMILY FLEX: 50% bis CHF 200.- / Jahr OPTIMA: 50% bis CHF 200.- / Jahr PREMIUM: 50%, bis CHF 300.- / Jahr PRÄVENTION: 50%, bis CHF 300.- / Jahr

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnessstraining nötig?	Welche Abo-Varianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
PROVITA	PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	PRIMA BASIC: 50%, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr PRIMA STANDARD: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr PRIMA TOP: 90%, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
rhenusana	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin rhenuPLUS «Lifecycle»	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	rhenuPLUS Gold: 75% max. CHF 200.–/Jahr rhenuPLUS Platin: 75% max. CHF 400.–/Jahr rhenuPLUS Option «Lifecycle»: 50% max. CHF 100.– / Kalenderjahr
sana24	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks/ Fitness-Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	Fitness Scheck Nr.1: max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo
SANITAS	CLASSIC/ FAMILY /JUMP NATURA BASIS NATURA KOMFORT	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	CLASSIC/ FAMILY/JUMP: Die Leistung wird mit an die produktspezifische Deckelung Prävention – Gesundheitsförderung pro Kalenderjahr angerechnet. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente NATURA BASIS /NATURA KOMFORT: 50% max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
SLKK	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	75%, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos SLKK-QualiCare.basis: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr SLKK-QualiCare.comfort: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr
sodalis	Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	Kostenübernahme von 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr
Sumiswalder	Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär	<ul style="list-style-type: none"> • ¼ Jahresabo • ½ Jahresabo • Jahresabo 	Kombi+ allgemein: CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo Kombi+ halbprivat: CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo Kombi+ privat: CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo Komplementär: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse
SWICA	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo (sofern der Beginn des Abos in der versicherten Periode liegt)	COMPLETA PRAEVENTA: 50% bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) OPTIMA: 90% der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 800.– /Kalenderjahr
Sympany	Allgemeiner Zusatz Privater Zusatz Plus/plus natura Premium/premium natura salto plus kolping (Karenzfrist 1 Jahr) praevention light (Karenzfrist 1 Jahr)	Alle Abo-Arten	Allgemeiner Zusatz, plus/plus natura, salto: max. CHF 200.– / Kalenderjahr Privater Zusatz, premium/premium natura: max. CHF 300.– / Kalenderjahr praevention, light, plus kolping: 50% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr
visana	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks/ Fitness-Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	Fitness Scheck Nr.1: max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo