

Gesundheitsförderungsbeiträge 2026 der Krankenversicherer

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

Für die nachfolgend aufgeführten Gesundheitsförderungsbeiträge sind bei den meisten Krankenversicherern eine Abonnementsbestätigung und / oder eine Vertragskopie und / oder eine Quittung und / oder eine Rechnung sowie gegebenenfalls ein Nachweis einer Mindestanzahl von besuchten Trainings zu belegen.

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abo-Varianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
ATUPRI	Diversa Mivita Basic Intense	<ul style="list-style-type: none"> Diversa: Alle Abos Mivita: Saison-Halbjahres- und Jahresabos Basic/Intense: Abos ab einer Dauer von 3 Monaten 	Diversa: 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr Mivita (Stufe Reala): 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr Mivita (Stufe Extensa): 50%, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr Basic: 75%, max. 200.– pro Kalenderjahr Intense: 75%, max. 500.– pro Kalenderjahr
AXA	ACTIF COMPLET	<ul style="list-style-type: none"> Fitness-Abos (ab 1/2-Jahresabo) 	ACTIF: 75% bis CHF 200.– pro Kalenderjahr COMPLET: 75% bis CHF 300.– pro Kalenderjahr
CONCORDIA	NATURA NATURA PLUS	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	NATURA/NATURA PLUS: 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
CSS	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	<ul style="list-style-type: none"> Monatsabo ½ Jahresabo Jahresabo 	Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr (Gesundheitskonto und Gesundheitskonto-Bonus) je nach Zusatzversicherung: Gesundheitskonto maximaler Betrag über alle Angebotsbereiche (Familie, Fitness, Bewegung, Diverse) pro Kalenderjahr 50% max. CHF 700 Angebotsbereiche Fitness, Bewegung, Diverse, je Bereich pro Kalenderjahr 50 % max. CHF 500 Gesundheitskonto-Bonus 50 % max. CHF 100 pro Kalenderjahr
EGK	EGK-SUN	Alle Abo-Arten	Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
Glarner Krankenversicherung	Zusatz ALLGEMEIN FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	ALLGEMEIN: 50%, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr FAMILY/ FAMILY FLEX: 50%, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr PREMIUM: 50%, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr
Groupe Mutuel	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus EG / Global School	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	GO / Global Solution: 50% max. CHF 200.– / Jahr GX / Global Flex «Option Careflex»: 50% max. CHF 200.– / Jahr GI / Global Classic «Option Plus»: 50% max. CHF 200.– / Jahr SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus: 50% max. CHF 200.– / Jahr EG / Global School: 50% max. CHF 200.– / Jahr

Kranken- versicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abo-Varianten wer- den vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
HELSANA	SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA COMPLETA PLUS	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo • Monatsabo • 10er Abo 	SANA/COMPLETA/COMPLETA EXTRA/COMPLETA PLUS: 75% bis max. CHF 200.- pro Bereich* und Kalenderjahr** *Mutterschaft: 75% bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr **COMPLETA EXTRA: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA 60% bis max. CHF 800.- pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen. **COMPLETA PLUS: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA 75% bis max. CHF 200.- pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.
ÖKK	FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PRÄVENTION	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	FAMILY / FAMILY FLEX: 50% bis CHF 200.- / Jahr OPTIMA: 50% bis CHF 200.- / Jahr PREMIUM: 50%, bis CHF 300.- / Jahr PRÄVENTION: 50%, bis CHF 300.- / Jahr
rhenusana	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin rhenuPLUS «Lifecycle»	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	rhenuPLUS Gold: 75% max. CHF 200.-/Jahr rhenuPLUS Platin: 75% max. CHF 400.-/Jahr rhenuPLUS Option «Lifecycle»: 50% max. CHF 100.- / Jahr
sana24	Alle Versicherten der Abteilun- gen Ambulant, der Managed-Care- Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks/ Fitness- Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	Fitness Scheck Nr.1: max. CHF 200.- an Ganzjahresabo max. CHF 100.- an Halbjahresabo
SANITAS	Vital Smart Vital Premium CLASSIC/ FAMILY /JUMP NATURA BASIS NATURA KOMFORT Corporate Preventive Care	Vital: <ul style="list-style-type: none"> • ¼ Jahresabo • ½ Jahresabo • Jahresabo Classic etc: <ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	Vital Smart (je nach Option): 50% max. CHF 200.- oder CHF 300.- für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 400.- oder CHF 600.- pro Kalen- derjahr für Gesundheitsförderung Vital Premium: 80%, max. CHF 400.- für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 800.- pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung CLASSIC/ FAMILY/JUMP: Die Leistung wird mit an die produktspezifische Deckelung Prävention – Gesundheitsförderung pro Kalenderjahr ange- rechnet. CHF 200.- pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente NATURA BASIS /NATURA KOMFORT: 50% max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.- pro Kalen- derjahr Corporate Preventive Care: 50% max. CHF 300 pro Kalenderjahr für Gesundheitsförde- rung
SLKK	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	75%, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr an Fitnessabos SLKK-QualiCare.basis: 75%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.- pro Kalenderjahr SLKK-QualiCare.comfort: 75%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.- pro Kalenderjahr
sodalis	Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversi- cherung: sodalis allgemein oder halbpri- vat oder privat oder flex	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	Kostenübernahme von 50%, max. CHF 200.- pro Kalender- jahr

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abo-Varianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
Sumiswalder	Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär	<ul style="list-style-type: none"> • ¼ Jahresabo • ½ Jahresabo • Jahresabo 	<p>Kombi+ allgemein: CHF 100.- pro Jahr an Fitnessabo</p> <p>Kombi+ halbprivat: CHF 200.- pro Jahr an Fitnessabo</p> <p>Kombi+ privat: CHF 300.- pro Jahr an Fitnessabo</p> <p>Komplementär: max. CHF 200.- pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse</p>
SWICA	COMPLETA FORTE COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo <p>(sofern der Beginn des Abos in der versicherten Periode liegt)</p>	<p>COMPLETA FORTE: 90% der Kosten bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart)</p> <p>COMPLETA PRAEVENTA: 50% der nicht durch COMPLETA FORTE gedeckten Kosten, bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart)</p> <p>OPTIMA: 90% der nicht durch COMPLETA FORTE und COMPLETA PRAEVENTA gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr</p> <p>Insgesamt bis max. CHF 1300.- pro Kalenderjahr</p>
Sympany	Allgemeiner Zusatz Privater Zusatz Plus/plus natura Premium/premium natura salto plus kolping (Karenzfrist 1 Jahr) praevention light (Karenzfrist 1 Jahr)	<ul style="list-style-type: none"> • ¼ Jahresabo • ½ Jahresabo • Jahresabo <p>(Massgebend ist das Beginn- datum. Dieses muss in der versicherten Periode liegen) Keine Einzeleintritte und Poly-Sport-Abos</p>	<p>Allgemeiner Zusatz, plus/plus natura, salto: max. CHF 200.- / Kalenderjahr</p> <p>Privater Zusatz, premium/premium natura: max. CHF 300.- / Kalenderjahr</p> <p>praevention, light, plus kolping: 50% bis max. CHF 250.- pro Kalenderjahr</p>
Visana-Gruppe	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks/ Fitness-Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> • Halbjahresabo resp. mind. zwei 10er-Abo • Jahresabo resp. mind. vier 10er-Abo 	<p>Fitness Scheck Nr.1: max. CHF 100.- an Halbjahresabo resp. mind. zwei 10er-Abo max. CHF 200.- an Jahresabo resp. mind. vier 10er-Abo</p>