

## Gesundheitsförderungsbeiträge 2026 der Krankenversicherer EMS

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

Für die nachfolgend aufgeführten Gesundheitsförderungsbeiträge sind bei den meisten Krankenversicherern eine Abonnementsbestätigung und / oder eine Vertragskopie und / oder eine Quittung und / oder eine Rechnung sowie gegebenenfalls ein Nachweis einer Mindestanzahl von besuchten Trainings zu belegen.

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abo-Varianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>ATUPRI</b>	Diversa Mivita Basic Intense	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diversa: Alle Abos</li> <li>• Mivita: Saison- Halbjahres- und Jahresabos</li> <li>• Basic/Intense: Abos ab einer Dauer von 3 Monaten</li> </ul>	<b>Diversa:</b> 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>Mivita (Stufe Realia):</b> 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>Mivita (Stufe Extensa):</b> 50%, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr <b>Basic:</b> 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>Intense:</b> 75%, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>AXA</b>	ACTIF COMPLET	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness-Abos (ab 1/2-Jahresabo)</li> </ul>	<b>ACTIF:</b> 75% bis CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>COMPLET:</b> 75% bis CHF 300.– pro Kalenderjahr
<b>CSS</b>	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monatsabo</li> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr (Gesundheitskonto und Gesundheitskonto-Bonus) je nach Zusatzversicherung: Gesundheitskonto maximaler Betrag über alle Angebotsbereiche (Familie, Fitness, Bewegung, Diverse) pro Kalenderjahr 50% max. CHF 700 Angebotsbereiche Fitness, Bewegung, Diverse, je Bereich pro Kalenderjahr 50 % max. CHF 500 Gesundheitskonto-Bonus 50 % max. CHF 100 pro Kalenderjahr
<b>EGK</b>	EGK-SUN	Alle Abo-Arten	Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
<b>Glarner Krankenversicherung</b>	Zusatz ALLGEMEIN FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>ALLGEMEIN:</b> 50%, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr <b>FAMILY / FAMILY FLEX:</b> 50%, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr, Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr <b>PREMIUM:</b> 50%, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr, Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr
<b>ÖKK</b>	FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PRÄVENTION	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>FAMILY / FAMILY FLEX:</b> 50% bis CHF 200.– / Jahr <b>OPTIMA:</b> 50% bis CHF 200.– / Jahr <b>PREMIUM:</b> 50%, bis CHF 300.– / Jahr <b>PRÄVENTION:</b> 50%, bis CHF 300.– / Jahr
<b>rhenusana</b>	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin rhenuPLUS «Lifecycle»	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>rhenuPLUS Gold:</b> 75% max. CHF 200.–/Jahr <b>rhenuPLUS Platin:</b> 75% max. CHF 400.–/Jahr <b>rhenuPLUS Option «Lifecycle»:</b> 50% max. CHF 100.–/ Kalenderjahr

Kranken-versicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abo-Varianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>SANITAS</b>	Vital Smart Vital Premium  CLASSIC/ FAMILY /JUMP NATURA BASIS NATURA KOMFORT Corporate Preventive Care	Vital: • 1/4 Jahresabo • ½ Jahresabo • Jahresabo • 10er Abonnement  Classic etc: • ½ Jahresabo • Jahresabo • 10er Abonnement	<b>Vital Smart (je nach Option):</b> 50% max. CHF 200.- oder CHF 300.- für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 400.- oder CHF 600.- pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung <b>Vital Premium:</b> 80%, max. CHF 400.- für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 800.- pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung <b>CLASSIC/ FAMILY/JUMP:</b> Die Leistung wird mit an die produktsspezifische Deckelung Prävention – Gesundheitsförderung pro Kalenderjahr angerechnet. CHF 200.- pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnementen <b>NATURA BASIS /NATURA KOMFORT:</b> 50% max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.- pro Kalenderjahr <b>Corporate Preventive Care:</b> 50% max. CHF 300 pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung
<b>SLKK</b>	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	• ½ Jahresabo • Jahresabo	75%, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr an Fitnessabos <b>SLKK-QualiCare.basis:</b> 75%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.- pro Kalenderjahr <b>SLKK-QualiCare.comfort:</b> 75%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.- pro Kalenderjahr
<b>sodalis</b>	Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex	• ½ Jahresabo • Jahresabo	Kostenübernahme von 50%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr
<b>Sumiswalder</b>	Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär	• ¼ Jahresabo • ½ Jahresabo • Jahresabo	<b>Kombi+ allgemein:</b> CHF 100.- pro Jahr an Fitnessabo <b>Kombi+ halbprivat:</b> CHF 200.- pro Jahr an Fitnessabo <b>Kombi+ privat:</b> CHF 300.- pro Jahr an Fitnessabo <b>Komplementär:</b> max. CHF 200.- pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse
<b>SWICA</b>	COMPLETA FORTE COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	• ½ Jahresabo • Jahresabo (sofern der Beginn des Abos in der versicherten Periode liegt)	<b>COMPLETA FORTE:</b> 90% der Kosten bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart) <b>COMPLETA PRAEVENTA:</b> 50% der nicht durch COMPLETA FORTE gedeckten Kosten, bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart) <b>OPTIMA:</b> 90% der nicht durch COMPLETA FORTE und COMPLETA PRAEVENTA gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 1300.- pro Kalenderjahr
<b>Sympany</b>	Allgemeiner Zusatz Privater Zusatz Plus/plus natura Premium/premium natura salto plus kolping (Karenzfrist 1 Jahr) praevention light (Karenzfrist 1 Jahr)	• ¼ Jahresabo • ½ Jahresabo • Jahresabo (Massgebend ist das Beginndatum. Dieses muss in versicherten Periode liegen) Keine Einzelleintritte und Poly-Sport-Abos	<b>Allgemeiner Zusatz, plus/plus natura, salto:</b> max. CHF 200.- / Kalenderjahr <b>Privater Zusatz, premium/premium natura:</b> max. CHF 300.- / Kalenderjahr <b>praevention, light, plus kolping:</b> 50% bis max. CHF 250.- pro Kalenderjahr
<b>Visana-Gruppe</b>	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant/Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks/ Fitness-Schecks Nr. 1	• Halbjahresabo resp. mind. zwei 10er-Abo • Jahresabo resp. mind. vier 10er-Abo	<b>Fitness Scheck Nr.1:</b> max. CHF 200.- an Jahresabo resp. mind. vier 10er-Abo max. CHF 100.- an Halbjahresabo resp. mind. zwei 10er-Abo