

Gesundheitsförderungsbeiträge 2026 der Krankenversicherer EMS

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

Für die nachfolgend aufgeführten Gesundheitsförderungsbeiträge sind bei den meisten Krankenversicherern eine Abonnementsbestätigung und / oder eine Vertragskopie und / oder eine Quittung und / oder eine Rechnung sowie gegebenenfalls ein Nachweis einer Mindestanzahl von besuchten Trainings zu belegen.

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abo-Varianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
ATUPRI	Diversa Mivita Basic Intense	<ul style="list-style-type: none"> Diversa: Alle Abos Mivita: Saison- Halbjahres- und Jahresabos Basic/Intense: Abos ab einer Dauer von 3 Monaten 	Diversa: 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr Mivita (Stufe Reala): 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr Mivita (Stufe Extensa): 50%, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr Basic: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr Intense: 75%, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
AXA	ACTIF COMPLET	<ul style="list-style-type: none"> Fitness-Abos (ab 1/2-Jahresabo) 	ACTIF: 75% bis CHF 200.– pro Kalenderjahr COMPLET: 75% bis CHF 300.– pro Kalenderjahr
CSS	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	<ul style="list-style-type: none"> Monatsabo ½ Jahresabo Jahresabo 	Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr (Gesundheitskonto und Gesundheitskonto-Bonus) je nach Zusatzversicherung: Gesundheitskonto maximaler Betrag über alle Angebotsbereiche (Familie, Fitness, Bewegung, Diverse) pro Kalenderjahr 50% max. CHF 700 Angebotsbereiche Fitness, Bewegung, Diverse, je Bereich pro Kalenderjahr 50 % max. CHF 500 Gesundheitskonto-Bonus 50 % max. CHF 100 pro Kalenderjahr
EGK	EGK-SUN	Alle Abo-Arten	Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
Glarner Krankenversicherung	Zusatz ALLGEMEIN FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	ALLGEMEIN: 50%, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr FAMILY/ FAMILY FLEX: 50%, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr, Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr PREMIUM: 50%, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr, Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr
ÖKK	FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PRÄVENTION	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	FAMILY / FAMILY FLEX: 50% bis CHF 200.– / Jahr OPTIMA: 50% bis CHF 200.– / Jahr PREMIUM: 50%, bis CHF 300.– / Jahr PRÄVENTION: 50%, bis CHF 300.– / Jahr
rhenusana	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin rhenuPLUS «Lifecycle»	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	rhenuPLUS Gold: 75% max. CHF 200.–/Jahr rhenuPLUS Platin: 75% max. CHF 400.–/Jahr rhenuPLUS Option «Lifecycle»: 50% max. CHF 100.– / Kalenderjahr

Kranken- versicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abo-Varianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
SANITAS	Vital Smart Vital Premium CLASSIC/ FAMILY /JUMP NATURA BASIS NATURA KOMFORT Corporate Preventive Care	Vital: <ul style="list-style-type: none"> • 1/4 Jahresabo • ½ Jahresabo • Jahresabo • 10er Abonnement Classic etc: <ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo • 10er Abonnement 	Vital Smart (je nach Option): 50% max. CHF 200.- oder CHF 300.- für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 400.- oder CHF 600.- pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung Vital Premium: 80%, max. CHF 400.- für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 800.- pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung CLASSIC/ FAMILY/JUMP: Die Leistung wird mit an die produktspezifische Deckelung Prävention – Gesundheitsförderung pro Kalenderjahr angerechnet. CHF 200.- pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente NATURA BASIS /NATURA KOMFORT: 50% max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.- pro Kalenderjahr Corporate Preventive Care: 50% max. CHF 300 pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung
SLKK	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	75%, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr an Fitnessabos SLKK-QualiCare.basis: 75%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.- pro Kalenderjahr SLKK-QualiCare.comfort: 75%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.- pro Kalenderjahr
sodalis	Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	Kostenübernahme von 50%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr
Sumiswalder	Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär	<ul style="list-style-type: none"> • ¼ Jahresabo • ½ Jahresabo • Jahresabo 	Kombi+ allgemein: CHF 100.- pro Jahr an Fitnessabo Kombi+ halbprivat: CHF 200.- pro Jahr an Fitnessabo Kombi+ privat: CHF 300.- pro Jahr an Fitnessabo Komplementär: max. CHF 200.- pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse
SWICA	COMPLETA FORTE COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo (sofern der Beginn des Abos in der versicherten Periode liegt)	COMPLETA FORTE: 90% der Kosten bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart) COMPLETA PRAEVENTA: 50% der nicht durch COMPLETA FORTE gedeckten Kosten, bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart) OPTIMA: 90% der nicht durch COMPLETA FORTE und COMPLETA PRAEVENTA gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 1300.- pro Kalenderjahr
Sympany	Allgemeiner Zusatz Privater Zusatz Plus/plus natura Premium/premium natura salto plus kolping (Karenzfrist 1 Jahr) praevention light (Karenzfrist 1 Jahr)	<ul style="list-style-type: none"> • ¼ Jahresabo • ½ Jahresabo • Jahresabo (Massgebend ist das Beginndatum. Dieses muss in versicherten Periode liegen) Keine Einzeleintritte und Poly-Sport-Abos	Allgemeiner Zusatz, plus/plus natura, salto: max. CHF 200.- / Kalenderjahr Privater Zusatz, premium/premium natura: max. CHF 300.- / Kalenderjahr praevention, light, plus kolping: 50% bis max. CHF 250.- pro Kalenderjahr
Visana-Gruppe	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant/Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks/ Fitness-Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> • Halbjahresabo resp. mind. zwei 10er-Abo • Jahresabo resp. mind. vier 10er-Abo 	Fitness Scheck Nr.1: max. CHF 200.- an Jahresabo resp. mind. vier 10er-Abo max. CHF 100.- an Halbjahresabo resp. mind. zwei 10er-Abo