

## Premi per la promozione della salute 2025 delle casse malati EMS

(con stipulazione della corrispondente assicurazione complementare)

Alfine di poter ricevere le contribuzioni per la promozione della salute citate qui sotto, la maggior parte delle compagnie di assicurazione malattia chiedono una conferma d'abbonamento e/o una copia del contratto, e/o una ricevuta e/o una fattura, e in certi casi un'attestazione per gli allenamenti frequenti.

Cassa malati	Quale assicurazione complementare è necessaria per l'allenamento Fitness?	Quali varianti d'abbonamento saranno rimborsate?	Quale quota è prevista?
ATUPRI	Diversa Mivita Basic Intense	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diversa: tutti gli abbonamenti</li> <li>Mivita: Abbonamenti semestrali, annuali e stagionali</li> <li>Basic/Intense: Abbonamenti a partire da una durata di 3 mesi</li> </ul>	<b>Diversa:</b> 50% fino a max. CHF 200.- per anno civile <b>Mivita (livello Reala):</b> 50% fino a max. CHF 200.- per anno civile <b>Mivita (livello Extensa):</b> 50% fino a max. CHF 300.- per anno civile <b>Basic:</b> 75% fino a max. CHF 200 per anno civile <b>Intense:</b> 75% fino a max. CHF 500 per anno civile
AXA	Salute ACTIF Salute COMPLET	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abbonamenti fitness (a partire da abbonamento semestrale)</li> </ul>	<b>Salute ACTIF:</b> 75%, fino a CHF 200.- per anno civile <b>Salute COMPLET:</b> 75%, fino a CHF 300.- per anno civile
CSS	Conto di salute (elemento costitutivo dell'assicurazione complementare)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abbonamento semestrale</li> <li>Abbonamento annuale</li> <li>Abbonamento mensile</li> </ul>	Promozione della salute fino a un massimo di CHF 800 per anno civile (conto salute e bonus conto salute) a seconda dell'assicurazione complementare: Conto salute massimo in tutti i settori d'offerta (famiglia, fitness, attività fisica, varie) per anno civile 50% max. 700 franchi Settore d'offerta fitness, attività fisica, varie, per settore per anno civile 50% max. 500 franchi Bonus sul conto sanitario 50% max. 100 franchi per anno civile
EGK	EGK-SUN	Tutti gli abbonamenti.	Max. CHF 360.- per anno civile, al massimo l'importo totale versato
Glarner Krankenversicherung	Supplemento GENERALE FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abbonamento semestrale</li> <li>Abbonamento annuale</li> </ul>	<b>GENERALE:</b> 50%, fino a max. CHF 150.- per anno civile <b>FAMILY/FAMILY FLEX:</b> 50% fino a max. CHF 200.- per settore e anno civile, promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.- per anno civile <b>PREMIUM:</b> 50% fino a max. CHF 300.- per settore e anno civile, promozione alla salute per un totale max. di CHF 600.- per anno civile
ÖKK	FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PREVENZIONE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abbonamento semestrale</li> <li>Abbonamento annuale</li> </ul>	<b>FAMILY / FAMILY FLEX:</b> 50%, fino a max. CHF 200.- per anno civile <b>OPTIMA:</b> 50%, fino a max. CHF 200.- per anno civile <b>PREMIUM:</b> 50% fino a CHF 300.- per anno civile <b>PREVENZIONE:</b> 50% fino a CHF 300.- per anno civile
rhenusana	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin rhenuPLUS «Ciclo di vita»	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abbonamento semestrale</li> <li>Abbonamento annuale</li> </ul>	<b>rhenuPLUS Gold:</b> 75% fino a max. CHF 200.- per anno civile <b>rhenuPLUS Platin:</b> 75% fino a max. CHF 400.- per anno civile <b>rhenuPLUS Option «Ciclo di vita»:</b> 50% massimo CHF 100.- per anno civile

Cassa malati	Quale assicurazione complementare è necessaria per l'allenamento Fitness?	Quali varianti d'abbonamento saranno rimborsate?	Quale quota è prevista?
<b>SANITAS</b>	Vital Smart Vital Premium  CLASSIC/ FAMILY /JUMP NATURA BASIS NATURA KOMFORT	Vital : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abbonamento trimestrale</li> <li>• Abbonamento semestrale</li> <li>• Abbonamento annuale</li> <li>• Abbonamento a 10 confezioni</li> </ul> CLASSIC, ecc.: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abbonamento semestrale</li> <li>• Abbonamento annuale</li> <li>• Abbonamento a 10 confezioni</li> </ul>	<b>Vital Smart (a seconda dell'opzione):</b> 50% max. CHF 200 o CHF 300 per il centro fitness e i corsi, totale max. CHF 400 o CHF 600 per anno civile per le richieste di prestazioni sanitarie. <b>Vital Premium:</b> 80%, massimo CHF 400.- per il centro fitness e i corsi, massimo CHF 800.- in totale per anno civile per la promozione della salute. <b>CLASSIC/ FAMILY/JUMP:</b> Il beneficio viene aggiunto al tappo specifico per prodotto Prevenzione - Promozione della salute per anno civile. CHF 200.- per anno civile calcolabili sugli abbonamenti semestrali o annuali <b>NATURA BASIS /NATURA KOMFORT:</b> 50% fino a max. CHF 200.- per settore e anno civile, promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.- per anno civile
<b>SLKK</b>	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abbonamento semestrale</li> <li>• Abbonamento annuale</li> </ul>	75% fino a max. CHF 300.- per anno civile all'abbonamento di fitness <b>SLKK-QualiCare.basis:</b> 75% fino a max. CHF 200.- per anno e e corso, max. CHF 500.- per anno civile <b>SLKK-QualiCare.comfort:</b> 75% fino a max. CHF 200.- per anno e e corso, max. CHF 800.- per anno civile
<b>sodalis</b>	assicurazione complementare Sana o Sana Plus + assicurazione complementare ospedaliera: sodalis acomune o semipravato o privato o flex	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abbonamento semestrale</li> <li>• Abbonamento annuale</li> </ul>	Rimborso dei costi di 50%, max. CHF 200.- per anno civile
<b>Sumiswalder</b>	Combi+ comune Combi+ semi privato Combi+ privato Complementare	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abbonamento trimestrale</li> <li>• Abbonamento semestrale</li> <li>• Abbonamento annuale</li> </ul>	<b>Combi+ comune:</b> CHF 100.- all'anno per abbonamento di fitness <b>Combi+ semi privato:</b> CHF 200.- all'anno per abbonamento di fitness <b>Combi+ privato:</b> CHF 300.- all' anno per abbonamento di fitness <b>Complementare:</b> max CHF 200.- all' anno per abbonamento di fitness, corsi riconosciuti
<b>SWICA</b>	COMPLETA FORTE COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abbonamento semestrale</li> <li>• Abbonamento annuale (se l'inizio dell'abbonamento sta nel periodo assicurato)</li> </ul>	<b>COMPLETA FORTE:</b> 90% dei costi fino a un massimo di 500.- CHF per anno civile (max. 300.- CHF per tipo di pensione). <b>COMPLETA PRAEVENTA:</b> 50% dei costi non coperti da COMPLETA FORTE, fino a un massimo di 500.- CHF per anno civile (massimo 300.- CHF per tipo di pensione). <b>OPTIMA:</b> 90% dei costi non coperti da COMPLETA FORTE e COMPLETA PRAEVENTA, fino a un massimo di 300.- CHF per anno civile. Totale fino a un massimo di 1300.- CHF per anno civile
<b>Sympany</b>	allgemeiner zusatz privater zusatz plus/plus natura premium/premium natura salto plus kolping (periodo di attesa 1 anno) PREVENZIONE luce (periodo di attesa 1 anno)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abbonamento trimestrale</li> <li>• Abbonamento semestrale</li> <li>• Abbonamento annuale (La data di inizio è determinante. Deve rientrare nel periodo assicurato)</li> </ul>	<b>Allgemeiner Zusatz, plus/plus natura, salto:</b> max. CHF 200.- per anno civile <b>Privater Zusatz, premium/premium natura:</b> max. CHF 300.- per anno civile <b>prevenzione, light, plus kolping:</b> 50% fino a max. CHF 250.- per anno civile
<b>Gruppo Visana</b>	Ogni persona assicurata dei dipartimenti Ambulatoriale, l'assicurazione complementare Managed-Care Ambulatoriale o Basic hanno diritto alle assegni wellness/ Fitness Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abbonamento semestrale o almeno due abbonamenti del 10</li> <li>• Abbonamento annuale o almeno quattro abbonamenti del 10</li> </ul>	<b>Assegni Fitness Nr.1:</b> max. CHF 100.- al abbonamento semestrale o almeno due abbonamenti del 10 max. CHF 200.- al abbonamento annuale o almeno quattro abbonamenti del 10