

Gesundheitsförderungsbeiträge 2025 der Krankenversicherer EMS

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

Für die nachfolgend aufgeführten Gesundheitsförderungsbeiträge sind bei den meisten Krankenversicherern eine Abonnementsbestätigung und / oder eine Vertragskopie und / oder eine Quittung und / oder eine Rechnung sowie gegebenenfalls ein Nachweis einer Mindestanzahl von besuchten Trainings zu belegen.

| Krankenversicherung | Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig? | Welche Abo-Varianten werden vergütet? | Welcher Beitrag ist vorgesehen? |
|------------------------------------|---|---|--|
| ATUPRI | Diversa Mivita Basic Intense | <ul style="list-style-type: none"> • Diversa: Alle Abos • Mivita: Saison-Halbjahres- und Jahresabos • Basic/Intense: Abos ab einer Dauer von 3 Monaten | Diversa: 50%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr Mivita (Stufe Realia): 50%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr Mivita (Stufe Extensa): 50%, max. CHF 300.- pro Kalenderjahr Basic: 75%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr Intense: 75%, max. CHF 500.- pro Kalenderjahr |
| AXA | ACTIF COMPLET | <ul style="list-style-type: none"> • Fitness-Abos (ab 1/2-Jahresabo) | ACTIF: 75% bis CHF 200.- pro Kalenderjahr COMPLET: 75% bis CHF 300.- pro Kalenderjahr |
| CSS | Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen) | <ul style="list-style-type: none"> • Monatsabo • ½ Jahresabo • Jahresabo | Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.- pro Kalenderjahr (Gesundheitskonto und Gesundheitskonto-Bonus) je nach Zusatzversicherung: Gesundheitskonto maximaler Betrag über alle Angebotsbereiche (Familie, Fitness, Bewegung, Diverse) pro Kalenderjahr 50% max. CHF 700 Angebotsbereiche Fitness, Bewegung, Diverse, je Bereich pro Kalenderjahr 50 % max. CHF 500 Gesundheitskonto-Bonus 50 % max. CHF 100 pro Kalenderjahr |
| EGK | EGK-SUN | Alle Abo-Arten | Maximal CHF 360.- pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag |
| Glarner Krankenversicherung | Zusatz ALLGEMEIN FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM | <ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo | ALLGEMEIN: 50%, max. CHF 150.- pro Kalenderjahr FAMILY / FAMILY FLEX: 50%, bis max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr, Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.- pro Kalenderjahr PREMIUM: 50%, bis max. CHF 300.- pro Bereich und Kalenderjahr, Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.- pro Kalenderjahr |
| ÖKK | FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PRÄVENTION | <ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo | FAMILY / FAMILY FLEX: 50% bis CHF 200.- / Jahr OPTIMA: 50% bis CHF 200.- / Jahr PREMIUM: 50%, bis CHF 300.- / Jahr PRÄVENTION: 50%, bis CHF 300.- / Jahr |
| rhenusana | rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin rhenuPLUS «Lifecycle» | <ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo | rhenuPLUS Gold: 75% max. CHF 200.-/Jahr rhenuPLUS Platin: 75% max. CHF 400.-/Jahr rhenuPLUS Option «Lifecycle»: 50% max. CHF 100.- / Kalenderjahr |

| Krankenversicherung | Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig? | Welche Abo-Varianten werden vergütet? | Welcher Beitrag ist vorgesehen? |
|----------------------|--|---|---|
| SANITAS | Vital Smart Vital Premium CLASSIC/ FAMILY /JUMP NATURA BASIS NATURA KOMFORT | Vital: • 1/4 Jahresabo • 1/2 Jahresabo • Jahresabo • 10er Abonnement Classic etc: • 1/2 Jahresabo • Jahresabo • 10er Abonnement | Vital Smart (je nach Option): 50% max. CHF 200.- oder CHF 300.- für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 400.- oder CHF 600.- pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung Vital Premium: 80%, max. CHF 400.- für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 800.- pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung CLASSIC/ FAMILY/JUMP: Die Leistung wird mit an die produktspezifische Deckelung Prävention – Gesundheitsförderung pro Kalenderjahr ange rechnet. CHF 200.- pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnementen NATURA BASIS /NATURA KOMFORT: 50% max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.- pro Kalenderjahr |
| SLKK | SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort | • 1/2 Jahresabo • Jahresabo | 75%, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr an Fitnessabos SLKK-QualiCare.basis: 75%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.- pro Kalenderjahr SLKK-QualiCare.comfort: 75%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.- pro Kalenderjahr |
| sodalis | Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex | • 1/2 Jahresabo • Jahresabo | Kostenübernahme von 50%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr |
| Sumiswalder | Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär | • 1/4 Jahresabo • 1/2 Jahresabo • Jahresabo | Kombi+ allgemein: CHF 100.- pro Jahr an Fitnessabo Kombi+ halbprivat: CHF 200.- pro Jahr an Fitnessabo Kombi+ privat: CHF 300.- pro Jahr an Fitnessabo Komplementär: max. CHF 200.- pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse |
| SWICA | COMPLETA FORTE COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA | • 1/2 Jahresabo • Jahresabo (sofern der Beginn des Abos in der versicherten Periode liegt) | COMPLETA FORTE: 90% der Kosten bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart) COMPLETA PRAEVENTA: 50% der nicht durch COMPLETA FORTE gedeckten Kosten, bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart) OPTIMA: 90% der nicht durch COMPLETA FORTE und COMPLETA PRAEVENTA gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 1300.- pro Kalenderjahr |
| Sympany | Allgemeiner Zusatz Privater Zusatz Plus/plus natura Premium/premium natura salto plus kolping (Karenzfrist 1 Jahr) praevention light (Karenzfrist 1 Jahr) | • 1/4 Jahresabo • 1/2 Jahresabo • Jahresabo (Massgebend ist das Beginndatum. Dieses muss in der versicherten Periode liegen) | Allgemeiner Zusatz, plus/plus natura, salto: max. CHF 200.- / Kalenderjahr Privater Zusatz, premium/premium natura: max. CHF 300.- / Kalenderjahr praevention, light, plus kolping: 50% bis max. CHF 250.- pro Kalenderjahr |
| Visana-Gruppe | Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant/Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks/ Fitness-Schecks Nr. 1 | • Halbjahresabo resp. mind. zwei 10er-Abo • Jahresabo resp. mind. vier 10er-Abo | Fitness Scheck Nr.1: max. CHF 200.- an Jahresabo resp. mind. vier 10er-Abo max. CHF 100.- an Halbjahresabo resp. mind. zwei 10er-Abo |